

communauté de communes

Norge
et
Tille



Les parcours du Cœur



*J'aime mon cœur,
je participe.*



Samedi 11 Mai 2024

Ouverture 9h30

Salle des Fêtes de Couternon
route de Bressey

Participation

2€



Bonjour à Tous !

Nous organisons avec l'aide de plusieurs associations de la communauté de communes pour la 6^{ème} année les parcours du cœur sur la commune de Couternon.

C'est la plus grande opération de prévention-santé en France qui mobilise chaque année au printemps plusieurs centaines de villes, de communes, d'écoles et d'associations sous l'égide de la Fédération Française de Cardiologie.

Nous comptons sur votre présence et sur votre réseau d'amis pour venir en grand nombre participer à une ou plusieurs activités.



Tous les bénéfices sont versés intégralement à la Fédération Française de Cardiologie

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

- 
9 h 45 - 10 h Échauffement marche Nordique
Départ Marche Nordique 10 km ARC 1000 Pattes
- 
9 h 30 / 18 h Exposants du village santé (Plusieurs associations)
- 
10 h / 11 h 30 Pétanque Couternon Ensemble
- 
10 h / 11 h Tossit - Gabaky - Boccia
jeux pétanque Handicap Handi-Pétanque Côte-d'Or
- 
10 h / 11 h Atelier Cercle Fleuri (Fleurs en Papier) Chouet'envol
- 
10 h / 16 h Course à Pied 10 km allure libre (Pas de classement)
AJVN : Association des joggers du Val de Norge
- 
14 h Randonnée pédestre 6 km Parents et enfants .
Randonnée 10 km Adultes Les Joyeux Godillots Couternon
- 
À Partir de 13 h pour retour maximum 17 h
Randonnée cycliste Horaire libre : 58 km ou 36 km
Randonnée cycliste parents et enfants : 14 km AS Quetigny Cyclotourisme
- 
14 h / 16 h Rando Poney Les cavaliers de la prairie
- 
14 h 30 / 16 h Pétanque Couternon ensemble
- 
15 h / 16 h Atelier Cercle Fleuri (Fleurs en papier) Chouet'envol.
- 
16 h 30 / 18 h 30 Conférence cardiologie.
Luc Rochette, Yves Cotin et Frederic Chagué
- 
18 h 30 / 19 h 30 Danse en ligne Club pour tous
- 
20 h 30 / 23 h 15 Ecluse 67 musique dansante Groupe Musical
avec distribution des lots de la tombola (2€) dotée par nos
partenaires ci-dessous.

