

# Fédération Française de la Randonnée - Côte-d'Or -



Rejoignez-nous

[www.facebook.com/cotedor.randonnee](http://www.facebook.com/cotedor.randonnee)

**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*

Côte-d'Or

## Guide des associations de randonnée pédestre de Côte-d'Or



# 2017

Randonnée pédestre



Marche nordique



Rando santé®



Raquettes à neige



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Côte-d'Or

9, rue Jean Renoir - 21000 DIJON

03 80 41 48 62 / [cote-dor@ffrandonnee.fr](mailto:cote-dor@ffrandonnee.fr)

[www.cotedor-randonnee.com](http://www.cotedor-randonnee.com)

# Rejoignez la FFRandonnée !



Côte-d'Or

Rejoindre la FFRandonnée c'est :

- **Soutenir** son action, celle de ses comités et de l'ensemble de ses bénévoles qui œuvrent pour le balisage et l'entretien des **itinéraires de qualité**, pour la **protection de l'environnement** et pour le **développement** de la pratique de la **randonnée**.
- Accéder à de nombreuses **formations** : animateur de randonnée, premiers secours, lecture de carte, balisage...
- Pouvoir participer aux **week-ends** et **séjours** de randonnée que nous organisons en France et à l'étranger.
- Bénéficier d'**assurances** adaptées à la pratique de la randonnée en France et dans le monde entier.
- Profiter de **tarifs préférentiels** chez nos nombreux **partenaires** :



Choisissez la formule adaptée à votre pratique



# Je randonne en club : LA LICENCE



Retrouvez dans ce guide toutes les associations de randonnée affiliées à la FF Randonnée en Côte-d'Or.

Randonner en club c'est :

- La garantie de pratiquer régulièrement votre activité grâce à des programmes variés.
- Marcher toute l'année dans une ambiance conviviale, avec des personnes qui partagent votre passion.
- Bénéficier d'un encadrement adapté grâce aux animateurs bénévoles.
- Participer à la vie d'un club : assemblée générale, animations, séjours...
- Bénéficier d'un tarif préférentiel pour l'abonnement à Passion Rando Magazine.

**N'hésitez pas à contacter nos clubs affiliés pour mieux les connaître et faire une randonnée à l'essai. Ils seront ravis de vous accueillir !**

# Je randonne seul, en famille ou entre amis : LA RANDOCARTE®



Vous préférez marcher seul, en famille ou entre amis ?

**La Randocarte® est faite pour vous !**

Prendre une Randocarte® c'est :

- Apporter une aide concrète aux bénévoles qui œuvrent pour le balisage et l'entretien des itinéraires de randonnée.
- Bénéficier d'une assurance adaptée et performante pour randonner dans les meilleures conditions de sécurité et une assistance 24h/24 et 7j/7 en France comme à l'étranger.
- Recevoir gratuitement Passion Rando Magazine.

**N'hésitez pas à nous contacter pour prendre votre Randocarte® !**

CDRP 21 - 9 rue Jean Renoir - 21000 DIJON - Tél. : 03 80 41 48 62 - E-mail : [cdrp21@orange.fr](mailto:cdrp21@orange.fr)  
Bulletin d'adhésion téléchargeable sur notre site Internet : [www.cotedor-randonnee.com](http://www.cotedor-randonnee.com)

# Localisation des clubs de randonnée affiliés à la FFRandonnée Côte-d'Or



# Sommaire

## Dijon et sa région

### DIJON page 7

- Assoc. Culturelle et Sportive des Marmuzots
- Amis et Adeptes de la Marche Nordic
- Amis et Usagers du Centre Social des Bourroches
- Assoc. des Chemins de Compostelle et de Rome
- ANR 21

### page 8

- Association Sportive Corporative Municipale
- ATC Routes du Monde
- AVUM Loisirs
- Azurando Maladière
- Camping Club de France - CCDF

### page 9

- Club Alpin Français - CAF
- Confraternité des Pèlerins de St-Jacques de Compostelle
- Section randonnée des cyclotouristes Bourguignons
- Familles de France
- Gazelec

### page 10

- La Rose des Vents
- Le Pas du Facteur
- Randojeu 21
- Loisirs Solidarité des Retraités - LSR 21
- MJC-Centre Social des Bourroches-Valendons

### page 11

- Marche et Evasion
- Nos Pas à l'Unisson
- Office des Personnes Agées de Dijon - OPAD

### FONTAINE-LÈS-DIJON

- Association des Familles Fontenoises
- Fontaine Marche et Rêve

### page 12

#### LONGVIC

- ALC Longvic
- Association Longvic Multiloisirs
- Itinérance

### PLOMBIERE-LÈS-DIJON

- Amis-Chemins

### QUETIGNY

- Centre Social et Culturel Léo Lagrange

### page 13

#### SAINT-APOLLINAIRE

- Les Sentiers d'Or
- Saint Apo Détente

#### SENNECEY-LÈS-DIJON -

- Sennecey Rando

#### TALANT

- MJC de Talant

#### Auxois Morvan

### page 14

ARNAY-LE-DUC - Rando-Club du Pays d'Arnay

CIVRY-EN-MONTAGNE - Rando Gym Civry

EPOISSES - Les Randonneurs de la région d'Epoisses

MONTBARD - Office de Tourisme du Montbardois

## Côtes et Hautes Côtes

### page 15

BEAUNE - Beaune Randonnée  
- EJJ Sacado

BLIGNY-SUR-OUCHE - Belirando

COUCHEY - Association Animation Initiatives Couchey

MONTAGNY-LÈS-BEAUNE - Nature et Sentiers Montinibeauinois

## Pays Châtillonnais

### page 16

CHATILLON-SUR-SEINE - Rando Club Châtillonnais

SAINTE-COLOMBE-SUR-SEINE - MJC de Sainte Colombe

## Tille Vingeanne Val de Saône

### page 16

ARC-SUR-TILLE - Arc 1000 Pattes

COUTERNON - Club pour tous - Les Joyeux Godillots

### page 17

LONGECOURT-EN-PLAINE- Loisirs Fêtes à Longecourt-en-P.

MIREBEAU-SUR-BÈZE - Club de Randonnée des 3 Rivières

VILLERS-LES-POTS -Energie et Santé

SELONGEY - Groupe Pédestre Nature - GPN

VILLERS-LES-POTS - Energie et Santé

## Pays Seine et Tille

### page 18

IS-SUR-TILLE - Is Loisirs Nature

MESSIGNY-ET-VANTOUX - Les Pas Pressés du Suzon

RUFFEY-lès-ECHIREY - Les Marcheurs de la Prielle

SAINT-SEINE-L'ABBAYE - Sur les Pas de Saint Seine

## Cas particulier

- Côte-d'Or Randonnée - page 6

# Les associations de Côte-d'Or affiliées à la Fédération Française de Randonnée



Cette liste comprend uniquement les associations de Côte-d'Or affiliées à la Fédération Française de Randonnée.

En adhérant à l'une de ces associations vous pourrez obtenir une licence FF Randonnée et participer aux randonnées, séjours et formations proposés par la fédération, ses comités et ses associations affiliées.

## Cas particulier

Côte-d'Or Randonnée

N°05470

**Site Internet (CDRP 21) :** [www.cotedor-randonnee.com](http://www.cotedor-randonnee.com)

**Contact :** CDRP 21 – 9 rue Jean Renoir - 21000 DIJON

**Tél :** 03 80 41 48 62 - **Mél :** [cdrp21@orange.fr](mailto:cdrp21@orange.fr)

L'association Côte-d'Or Randonnée est une association créée fin 2006 sur l'initiative du Comité Départemental de la Randonnée de Côte-d'Or. L'objet de cette association est de permettre aux randonneurs qui pratiquent la randonnée pédestre seuls, en famille ou entre amis, en dehors de toute organisation associative fédérée, de pouvoir adhérer à la Fédération Française de la Randonnée (FFRandonnée).

L'association Côte-d'Or Randonnée ne propose pas de programme de randonnée.

Chaque adhérent pourra éventuellement faire le choix de rejoindre à tout moment une des 54 autres associations de Côte-d'Or affiliées à la FF Randonnée, en s'acquittant de la cotisation fixée par celles-ci.



# Les associations de Dijon et sa région

## DIJON

### Association Culturelle et Sportive des Marmuzots - ACSM

N°02589

74, rue des Marmuzots - 21000 DIJON

**Contact :** Bernard TISSIER

**Tél. :** 03 80 35 43 98 ou 06 45 50 82 31 - **Mail :** bernard.tissier4@orange.fr

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** lundi, jeudi

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen et sportive

### Amis et Adeptes de la Marche Nordic

N° 10014

**Site Internet :** marche-nordic-dijon.clubeo.com

**Contact :** Sylvie DUVAL

**Tél. :** 06 71 35 39 53 - **Mail :** nordic.dijon@yahoo.fr



Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** mercredi et samedi (Marche nordique), dimanche (Randonnée)

**Durée :** demi-journée et journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** de niveau moyen, sportive, raquettes à neige et marche nordique

### Association des Amis et Usagers du Centre Social des Bourroches

N°05348

71 bis, rue de la Corvée - 21000 DIJON

**Contact :** Violande JAGGER

**Tél. :** 09 54 08 11 67

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** mardi, vendredi, dimanche

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** de niveau moyen

### Asso. des Chemins de Compostelle et de Rome en Bourgogne Franche-Comté

N°09742

9 bis Boulevard Voltaire - 21000 DIJON **Site Internet :** www.accr-bfc.fr

**Contact :** Gilbert PESDAYRE

**Tél. :** 03 80 46 30 17 ou 06 15 92 38 12 - **Mail :** gilbert.pescayre@orange.fr

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** dimanche (1 par mois)

**Durée :** demi-journée et journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** de niveau moyen

### Association Nationale des Retraités de la Poste et de France Télécom - ANR21

N°04114

BP 65421 - 21054 DIJON

**Tél. :** 03 80 49 94 98 - **Mail :** anr21@wanadoo.fr

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** mardi, jeudi

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de séjours

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen et sportive

## Association Sportive Corporative Municipale - ASCM

N°02178

Maison des associations - 2, rue des Corroyeurs - 21000 DIJON Site Internet : [www.ascmdijon.com](http://www.ascmdijon.com)

Contact : Florence CHEVASSU

Tél. : 06 46 91 58 13 - Mail : [florence.chevassu@neuf.fr](mailto:florence.chevassu@neuf.fr)Multi  
activités**Jour(s) de randonnée** : dimanche matin**Durée** : demi-journée**Type de randonnée** : de niveau moyen

## Association Touristique des Cheminots Routes du monde - ATC

N°04074

12, rue de l'Arquebuse - 21000 DIJON

Multi  
activités

Contact : Robert CORRIGNAN

Tél. : 03 80 53 05 81 ou 06 68 30 47 03 - Mail : [rcorrignan@free.fr](mailto:rcorrignan@free.fr)**Jour(s) de randonnée** : mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi (marche nordique), dimanche**Durée** : demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours**Type de randonnée** : Rando Santé®, de niveau moyen, sportive, marche nordique, haute montagne

## Association Voltaire Université Mansart Loisirs - AVUM

N°02652

28, rue le Jolivet - 21000 DIJON

Site Internet : [avumloisirs@avumloisirs.com](mailto:avumloisirs@avumloisirs.com)Multi  
activités

Contact : Jean-Louis ESMIEUX

Tél. : 03 80 50 12 20 ou 06 79 22 66 29 - Mail : [jl.esmieux@orange.fr](mailto:jl.esmieux@orange.fr)**Jour(s) de randonnée** : mercredi, jeudi, samedi, dimanche**Durée** : demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours**Type de randonnée** : Rando Santé®, randonnée douce, niveau moyen, sportive

## Azurando Maladière

N°05391

5 rue Boileau - 21000 DIJON

Contact : Paul QUANTIN

Tél. : 03 80 74 02 08 - 06 79 65 98 71 - Mail : [quantin.paul@orange.fr](mailto:quantin.paul@orange.fr)Randonnée  
pédestre**Jour(s) de randonnée** : mardi après-midi (marche douce), mercredi et dimanche (randonnée)**Durée** : demi-journée (de septembre à mai) & journée (de juin à août)**Type de randonnée** : douce et de niveau moyen

## Camping Club de France - CCDF

N°04128

46, rue Magenta - 21000 DIJON

Contact : Jean-Claude JACQUIER

Tél. : 03 80 39 88 31 ou 06 13 35 03 55 - Mail : [mjc.jacquier@orange.fr](mailto:mjc.jacquier@orange.fr)Multi  
activités**Jour(s) de randonnée** : samedi ou dimanche**Durée** : demi-journée & journée**Type de randonnée** : facile



**Club Alpin Français - CAF**

N°01228

5, rue Caporal Broissant - 21000 DIJON

**Site Internet** : [www.dijon.ffcam.fr](http://www.dijon.ffcam.fr)Multi  
activités**Contact** : Thi Tha**Tél.** : 03 80 43 86 02 - **Mail** : [dijon@ffcam.fr](mailto:dijon@ffcam.fr)**Jour(s) de randonnée** : mardi, mercredi, jeudi, samedi, dimanche**Durée** : demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours**Type de randonnée** : douce, de niveau moyen, sportive**Confraternité des Pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle**

N°04790

9 bis, boulevard Voltaire - 21000 DIJON **Site Internet** : [www.st-jacques-bourgogne.org.com](http://www.st-jacques-bourgogne.org.com)Randonnée  
pédestre**Contact** : Marie-Alberte CAUTAIN-CHEVROT**Tél.** : 03 80 53 73 16 - **Mail** : [mariecautainchevrot@wanadoo.fr](mailto:mariecautainchevrot@wanadoo.fr)**Jour(s) de randonnée** : dimanche**Durée** : journée**Type de randonnée** : de niveau moyen, pèlerinages à pied ou combinés**Section randonnée des cyclotouristes Bourguignons**

N°02448

2, rue des Corroyeurs - 21000 DIJON

**Site Internet** : [lescyclosbourguignons.wordpress.com](http://lescyclosbourguignons.wordpress.com)Multi  
activités**Contact** : Jean-Pierre MICHEL**Tél.** : 06 14 82 18 31 - **Mail** : [lescycлотouristesbourguignons@gmail.com](mailto:lescycлотouristesbourguignons@gmail.com)**Jour(s) de randonnée** : dimanche**Durée** : demi-journée & journée - Organisation de week-ends et de séjours**Type de randonnée** : douce, de niveau moyen, raquette à neige**Familles de France**

N°05603

**Contact** : Monique MARCEAU**Tél.** : 03 80 56 28 47 - **Mail** : [m.marceau2@wanadoo.fr](mailto:m.marceau2@wanadoo.fr)Multi  
activités**Jour(s) de randonnée** : dimanche**Durée** : demi-journée**Type de randonnée** : de niveau moyen**Gazelec**

N°03570

**Contact** : Jean-Claude BERTHIOL**Tél.** : 06 34 44 62 58 - **Mail** : [ao-gazelec21.rando@orange.fr](mailto:ao-gazelec21.rando@orange.fr)Multi  
activités**Jour(s) de randonnée** : mardi**Durée** : demi-journée & journée - Organisation de séjours**Type de randonnée** : de niveau moyen

## La Rose des Vents

N°02544

**Contact :** Jean LALOUETTE  
**Tél. :** 03 80 30 38 64 - **Mail :** lalouette.jean@orange.fr

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** dimanche et dernier jeudi du mois

**Durée :** journée - Organisation de week-ends

**Type de randonnée :** douce et de niveau moyen

## Le Pas du Facteur

N°09979

**Site Internet :** www.lepdf.fr  
**Contact :** Charles PERRIN  
**Tél. :** 03 80 23 31 21 - 06 75 72 02 34 - **Mail :** rando@lepdf.fr

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** mardi, jeudi, dimanche

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** douce et de niveau moyen

## Randojeu 21

N°04354

Maison des Associations - 2, rue des Corroyeurs - 21000 DIJON  
**Site Internet :** <http://randojeu21.fr/>

Randonnée  
pédestre

**Contact :** Yves GOUDE  
**Tél. :** 06 45 30 77 97 - **Mail :** yvesgoude@gmail.com

**Jour(s) de randonnée :** jeudi

**Durée :** demi-journée & journée

**Type de randonnée :** de niveau moyen

## Loisirs Solidarité des Retraités - LSR 21

N°04828

7, place Jacques Prévert - 21000 DIJON **Site Internet :** [www.lsr21dijon.org](http://www.lsr21dijon.org)

**Contact :** Alain LE DOUARON  
**Tél. :** 03 80 30 49 14 - **Mail :** lsr21@orange.fr

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** mardi, vendredi

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de séjours

**Type de randonnée :** douce et de niveau moyen

## MJC / Centre Social des Bourroches - Valendons

N°04830

31, boulevard Eugène Fyot - 21000 DIJON **Site Internet :** [www.mjc-cs-bourroches.fr](http://www.mjc-cs-bourroches.fr)

**Contact :** Hervé RAYNIER  
**Tél. :** 03 80 41 23 10 - **Mail :** herveraynier@gmail.com

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** lundi, mardi, vendredi

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen

**Marche et Evasion**

N°04556

**Site Internet** : sites.google.com/site/marchevasion/Randonnée  
pédestre**Contact** : Jean-Philippe LEMOUZY**Tél.** : 03 80 43 67 17 ou 06 87 49 12 05 - **Mail** : jeanphilippe-lemouzy@orange.fr**Jour(s) de randonnée** : mercredi et dimanche en alternance**Durée** : journée - Organisation de week-ends**Type de randonnée** : de niveau moyen et raquettes à neige**Nos Pas à l'Unisson**

N°09799

**Contact** : Thierry GREMY**Tél.** : 03 80 49 10 50 - **Mail** : gremy.thierry@yahoo.frRandonnée  
pédestre**Jour(s) de randonnée** : vendredi après-midi**Durée** : demi-journée - Organisation de séjours**Type de randonnée** : Rando Santé® sur Dijon et ses alentours**Office des Personnes Agées de Dijon - OPAD**

N°03608

Cour du Caron - 21000 DIJON **Site Internet** : www.opad-dijon.frMulti  
activités**Contact** : OPAD Dijon**Tél.** : 03 80 70 05 97 - **Mail** : sport.opad@orange.fr**Jour(s) de randonnée** : mardi, jeudi**Durée** : demi-journée & journée - Organisation de séjours**Type de randonnée** : douce et de niveau moyen**FONTAINE-LES-DIJON****Association des Familles Fontenoises**

N°04408

**Contact** : Jacques DUPUIS**Tél.** : 03 80 74 43 25 ou 06 14 10 78 57 - **Mail** : familles.fontenoises@gmail.comMulti  
activités**Jour(s) de randonnée** : mercredi**Durée** : demi-journée & journée**Type de randonnée** : de niveau moyen**Fontaine Marche et Rêve**

N°06164

**Contact** : Michèle DESCREUX**Tél.** : 03 80 56 86 91 - **Mail** : michele.descreux@laposte.netRandonnée  
pédestre**Jour(s) de randonnée** : dimanche**Durée** : demi-journée et journée**Type de randonnée** : de niveau moyen

## LONGVIC

Associations de Dijon et sa région

### Association Loisirs Culture de Longvic - ALC

N°04254

2 rond-point du 11 Novembre 1918 - Maison des Sports - 21600 LONGVIC

**Site Internet :** [alclongvic-rando.eklablog.com](http://alclongvic-rando.eklablog.com)

**Contact :** Claude MARTIN

**Tél. :** 03 80 71 91 09 - 06 31 97 19 18 - **Mail :** [claudemartin108@orange.fr](mailto:claudemartin108@orange.fr)

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** mardi (1<sup>er</sup> et 4<sup>ème</sup> du mois), mercredi, samedi ou dimanche

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de séjours

**Type de randonnée :** douce et de niveau moyen

### Association Longvic Multiloisirs - ALM

N°04456

La Ruche - rue d'Ouges - 21600 LONGVIC

**Contact :** Claude BILLET

**Tél. :** 03 80 37 22 25 ou 06 43 21 60 72 - **Mail :** [billetclaud@ yahoo.fr](mailto:billetclaud@ yahoo.fr)

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** mardi après-midi

**Durée :** demi-journée - Organisation de séjours

**Type de randonnée :** de niveau moyen

### Itinérance

N°04900

8 chemin de la Noue - 21600 LONGVIC **Site Internet :** <http://itinérance.c.la>

**Contact :** Hervé LEGUAI

**Tél. :** 06 07 54 35 56 - **Mail :** [herve.leguai@ogesti.fr](mailto:herve.leguai@ogesti.fr)

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** samedi, dimanche

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** de niveau moyen, sportive, en milieu enneigé, en itinérance

## PLOMBIERES-LES-DIJON

### Amis-Chemins

N°05547

**Contact :** Serge ALFEEF

**Tél. :** 03 80 52 20 89 / 06 18 30 21 56 - **Mail :** [max-de-la-vallee@orange.fr](mailto:max-de-la-vallee@orange.fr)

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** mardi, jeudi après-midi, 2ème dimanche du mois

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends

**Type de randonnée :** douce et de niveau moyen

## QUETIGNY

### Centre Social et Culturel Léo Lagrange

N°02786

3, rue des Prairies - 21800 QUETIGNY

**Contact :** Lucette REMOND

**Tél. :** 03 80 46 20 96 - **Mail :** [lucetteremond@aol.com](mailto:lucetteremond@aol.com)



Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** mardi, mercredi, jeudi, samedi, dimanche

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen, sportive, promenade familiale

## SAINT-APOLLINAIRE

### Les Sentiers d'Or



N°09797

**Site Internet :** lessentiersdor.weebly.com

**Contact :** Sylvie BUISSON

**Tél. :** 06 15 32 90 91 - **Mail :** lessentiersdor@gmail.com

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** samedi, dimanche - en semaine pendant les vacances scolaires

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen et sportive, marche nordique

### Saint Apo Détente

N°04976

Maison des associations - 129, rue St Jean - 21850 SAINT-APOLLINAIRE

**Site Internet :** www.saint-apo-detente.com

**Contact :** Aldo PETAZZI

**Tél. :** 06 72 02 61 47 - **Mail :** saint.apo.detente@gmail.com



Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** lundi, mercredi, jeudi, samedi, dimanche

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen et marche nordique

## SENNECEY-LES-DIJON

### Sennecey Rando

N°04829

**Contact :** Pascal MOUREAUX

**Tél. :** 03 80 47 09 01 - **Mail :** senneceyrando@yahoo.fr

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** mardi et dimanche

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends

**Type de randonnée :** de niveau moyen

## TALANT

### Maison des Jeunes et de la Culture de Talant

N°06003

**Contact :** Jean-Pierre GIDELLE

**Tél. :** 06 86 42 75 90 - **Mail :** gidellejeanpierre@hotmail.fr

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** lundi, mardi, jeudi

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen et sportive

# Les associations dans l'Auxois Morvan

## ARNAY-LE-DUC

Rando-Club du Pays d'Arnay



N°06163

**Contact :** Hubert PORCHERET

**Tél. :** 03 80 64 25 43 ou 06 85 31 37 15 - **Mail :** rando-club.arnay@orange.fr

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** lundi, jeudi, samedi

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Types de randonnée :** Rando Santé®, randonnée douce, de niveau moyen et marche nordique

## CIVRY-EN-MONTAGNE

Rando Gym Civry

N°01979

Mairie - 21540 GROSBOIS-EN-MONTAGNE

**Site Internet :** randogym.free.fr

**Contact :** Georges JADOT

**Tél. :** 03 80 33 31 88 - **Mail :** randogym@free.fr

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** samedi, dimanche

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen et sportive

## EPOISSES

Les Randonneurs de la région d'Epoisses

N°05128

7, rue de la Gare - 21460 EPOISSES



**Contact :** Monique MICHELIN

**Tél. :** 03 80 96 46 83 - 06 37 16 34 71 - **Mail :** michelin.bernard@wanadoo.fr

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** mardi, mercredi, dimanche

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** Rando Santé® et de niveau moyen

## MONTBARD

Office de tourisme du Montbardois

N°05891

Place Henri Vincenot - 21500 MONTBARD

**Site Internet :** www.ot-montbard.fr

**Contact :** Office de Tourisme de Montbard

**Tél. :** 03 80 92 53 81 - **Mail :** contact@ot-montbard.fr

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** jeudi (après-midi) et dimanche (matin)

**Durée :** demi-journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen, sportive

# Les associations des Côtes et Hautes Côtes

## BEAUNE

### Beaune Randonnée

N°04292

**Contact :** Danielle MUTIN

**Tél. :** 03 80 22 09 59 ou 06 08 05 34 42- **Mail :** d.mutin21@yahoo.fr

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** mardi, jeudi, dimanche

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Types de randonnée :** douce, de niveau moyen, sportive, raquette

### EJL Sacado



N°04922

**Contact :** Michel MOREAU

**Tél. :** 03 80 24 62 89 - 06 86 06 02 91 - **Mail :** michel.moreau81@wanadoo.fr

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** mercredi, vendredi (randonnée douce), dimanche (un sur deux)

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Types de randonnée :** douce, de niveau moyen

## BLIGNY-SUR-OUCHE

### Belirando

N°01220

Office du tourisme - 21, place de l'Hôtel de Ville - 21360 BLIGNY-SUR-OUCHE

**Contact :** Elise GALOSEAU

**Tél. :** 03 80 20 16 51 - **Mail :** ot.blignysurouche@wanadoo.fr

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** jeudi (après-midi), dimanche (matin)

**Durée :** demi-journée

**Type de randonnée :** de niveau moyen

## COUCHEY

### Association Animation Initiatives Couchey - AAIC

N°09493

**Contact :** Dominique BRAY

**Tél. :** 06 66 39 61 19 - **Mail :** bray.do@orange.fr

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** vendredi

**Durée :** demi-journée - Organisation de week-ends

**Type de randonnée :** de niveau moyen

## MONTAGNY-LES-BEAUNE

### Nature et Sentiers Montinibeauoise

N°04678

**Contact :** Hervé PACAUD

**Tél. :** 03 80 22 76 22 - 06 86 24 04 42 - **Mail :** herve.pacaud@neuf.fr

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** jeudi, dimanche

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen



# Les associations du Pays Châtillonnais

## CHATILLON-SUR-SEINE

Rando Club Châtillonnais



N°10067

Contact : Bernadette MICHEL

Tél. : 03 80 91 36 99 ou 06 73 84 39 06 - Mail : bernadettemichel@orange.fr

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** dimanche (randonnée), samedi (marche nordique)

**Durée :** journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** de niveau moyen , sportive et marche nordique

## SAINTE-COLOMBE-SUR-SEINE

MJC Sainte-Colombe

N°10021

Contact : Luc MORET

Tél. : 03 80 91 38 65 - Mail : famillemoret@orange.fr

Multi  
activité

**Jour(s) de randonnée :** 2<sup>ème</sup> dimanche du mois

**Durée :** demi-journée - Organisation de week-end

**Type de randonnée :** niveau moyen

# Les associations du Tille Vingeanne - Val de Saône

## ARC-SUR-TILLE

Arc 1000 Pattes

N°04877

Contact : Michel DUPUICH

Tél. : 03 80 37 06 63 - 06 80 55 84 68 - Mail : alice.dupuich@orange.fr



Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** jeudi et samedi (marche nordique), dimanche (randonnée)

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Types de randonnée :** douce, de niveau moyen et marche nordique

## COUTERNON

Club pour Tous - Les Joyeux Godillots



N°09570

Contact : Laurent JACQUENET

Tél. : 03 80 47 55 28 - Mail : clubpourtouscouteron@gmail.com

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de week-ends et séjours

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen et marche nordique

## LONGECOURT-EN-PLAINE

Loisirs Fêtes

N°04311

**Contact :** Marie-Paule TUPIN-DAVID

**Tél. :** 03 80 39 72 49 / 06 44 77 10 73 - **Mail :** mariepauleddavid@yahoo.fr

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** mardi après-midi

**Durée :** demi-journée

**Type de randonnée :** de niveau moyen

## MIREBEAU-SUR-BEZE

Club de Randonnée des Trois Rivières

N°05203

**Contact :** Pierre BARBIER

**Tél. :** 06 78 82 15 69 - **Mail :** barbierpierre0517@orange.fr

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** vendredi ou samedi

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de séjours

**Type de randonnée :** niveau moyen

## VILLERS-LES-POTS

Energie et Santé

N°05406

**Site Internet :** <http://energie.et.sante.blog4ever.com>

**Contact :** Françoise JOUVE

**Tél. :** 06 79 13 43 36 - **Mail :** francoisejouve21@orange.fr

Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée :** dimanche

**Durée :** demi-journée & journée

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen, sportive

## SELONGEY

Groupe Pédestre Nature - GPN

N°04782

**Contact :** Gérard LACROIX

**Tél. :** 03 80 75 78 60 - **Mail :** jeanine.lacroix2@wanadoo.fr

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée :** mardi après-midi, dernier vendredi du mois

**Durée :** demi-journée & journée - Organisation de séjours

**Type de randonnée :** douce, de niveau moyen

# Les associations du Pays Seine et Tille

## IS-SUR-TILLE

Is loisirs Nature

N°04544

**Site Internet** : [is-loisirs-nature.wix.com/is-loisirs-nature](http://is-loisirs-nature.wix.com/is-loisirs-nature)

**Contact** : Michel COLOMBAIN

**Tél.** : 03 80 95 26 97 - **Mail** : [michel.colombain@gmail.com](mailto:michel.colombain@gmail.com)



Multi  
activités

**Jour(s) de randonnée** : mardi après-midi

**Durée** : demi-journée & journée occasionnellement - Organisation de séjours

**Type de randonnée** : Rando Santé®, de niveau moyen et sportive

## MESSIGNY-ET-VANTOUX

Les Pas Pressés du Suzon

N°09926

**Contact** : Catherine MUNAROLO

**Tél.** : 03 80 40 41 83 - 06 23 88 76 24 - **Mail** : [catherinemunarolo@gmail.com](mailto:catherinemunarolo@gmail.com)

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée** : lundi et vendredi

**Durée** : demi-journée & journée

**Type de randonnée** : de niveau moyen

## RUFFEY-LÈS ECHIREY

NOUVEAU CLUB

Les Marcheurs de la Prielle

N°04355

**Contact**: Jean Claude NIEPCE

**Tel** : 06 14 09 57 22 - **Mail** : [jcniepce@u-bourgogne.fr](mailto:jcniepce@u-bourgogne.fr)

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée** : lundi ou jeudi une semaine sur deux

**Durée** : demi-journée & journée

**Type de randonnée** : de niveau moyen

## SAINT-SEINE-L'ABBAYE

Sur les Pas de Saint-Seine

N°04355

Office du Tourisme - Place de l'Église - 21440 ST-SEINE-L'ABBAYE

**Site Internet** : [www.cc-forets-seine-suzon.fr](http://www.cc-forets-seine-suzon.fr)

**Contact** : Office de tourisme

**Tél.** : 03 80 35 00 44 - **Mail** : [tourisme@cc-forets-seine-suzon.fr](mailto:tourisme@cc-forets-seine-suzon.fr)

Randonnée  
pédestre

**Jour(s) de randonnée** : un dimanche sur deux

**Durée** : journée

**Type de randonnée** : de niveau moyen

# Le Comité Départemental de la Randonnée de Côte-d'Or



Le **CDRP 21** est l'instance représentative de la Fédération Française de la Randonnée (FFRandonnée) sur le département de la Côte-d'Or. Il rassemble 55 associations de randonnée et 3529 licenciés. Il est organisé en 4 commissions de travail, animées par des bénévoles :

⇒ La commission **Sentiers et itinéraires** :

- Qui **aménage** et **balise** plus de **2700 km** de circuits de randonnée grâce à l'action des **248 baliseurs bénévoles** du département.
- Qui **forme** ces baliseurs en partenariat avec la commission Formation.
- Qui **assiste** les **collectivités locales** dans la **création** de **sentiers** de randonnée.

⇒ La commission **Communication / Tourisme / Développement** :

- Qui participe à la **promotion** de la randonnée pédestre (édition de cartes, topo-guides et de la Gazette, gestion du site Internet, de la page Facebook...).
- Qui organise des séjours et voyages pour les adhérents des clubs affiliés.
- Qui prospecte de nouvelles associations de randonneurs afin de leur présenter l'affiliation à la FFRandonnée.

⇒ La commission **Vie associative / Animation** :

- Qui **anime** et  **fédère** le **réseau associatif** départemental.
- Qui accompagne au quotidien les clubs adhérents.
- Qui organise chaque année des **manifestations grand public** afin de faire découvrir les joies de la randonnée pédestre.

⇒ La commission **Formation** :

- Qui propose chaque année des **formations** destinées aux licenciés FFRandonnée (animateur de randonnée, premiers secours, lecture de carte...).

***Prendre une licence à la FFRandonnée,  
c'est soutenir son action et l'engagement de ses bénévoles.***

# FF Randonnée

*les chemins, une richesse partagée*

## Côte-d'Or



CDRP 21

La meilleure façon de marcher



[www.cotedor-randonnee.com](http://www.cotedor-randonnee.com)

