

LES INFOS DU CDRP



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre
Bulletin d'information aux licenciés. Nouvelle série. N° 3



L'EDITORIAL DU PRESIDENT

Claude Baroudel.

SEPTEMBRE 2002
Au sommaire



Ce bulletin est le vôtre. Envoyez-nous vos informations : manifestations, activités, nouvelles des sentiers ...etc. Parutions : janvier, avril, septembre.
Adressez vos documents au CDRP 21 au 15 du mois précédent.
(De préférence sur disquette, zip, par mail ou à défaut, texte tapé à la machine).



WEB
CDRP évolue.

Le site du

CDRP 21 - BP 1601 - 21035 DIJON CEDEX - 03 80 63 64 60. em : cdrp21@wanadoo.fr

Découvrez-le à



L'ECHO DES SENTIERS

Par Rando Gym Civry. (Familles rurales)

ECHO DU SENTIER DU " TOUR DES LACS DE

Sauf pour les adeptes du saut de mouton sur tronc de peuplier, encore ce printemps, la rigole d'alimentation du canal de Bourgogne Pouilly /Cervey sera impraticable; les peupliers sont coupés mais ils doivent être "sortis" en condition favorable pour ne pas nuire aux prés ou cultures des riverains.

Tant pis pour nous ! Nous prendrons l'itinéraire de remplacement, mais cela ne nous empêchera pas de nous rendre au bord du lac de CERCEY pour nous emplir les yeux avant la montée sur Chatellenot.

Notre ami Eric Mathieu, gardien du barrage de Cervey, nous a communiqué ses grands bonheurs de l'année 2001.

Des guifettes noires ont séjourné près d'un mois, au printemps, allant et venant au-dessus du lac, à la recherche des insectes.

Un couple d'aigrettes-garzette est resté tout l'été, très amusant avec ses

pattes noires et ses pieds jaunes.

Une cinquantaine de grues cendrées a trouvé sa nourriture et son repos pendant une nuit, fin octobre, dans les roseaux.

Un couple d'huîtres pie (grand limicole robuste au bec rouge orange et pattes roses) s'est arrêté fin septembre En avait-il assez des plages de bord de mer ?

Douze cygnes tuberculés et une oie cendrée sont restés jusqu'au gel de décembre. Quatre cygnes restent sur le lac, ils vont peut-être nicher. Observation silencieuse à prévoir.

Seulement et heureusement, un ou deux cormorans. En 2000, une bande de 70 à 80 a repéré un banc de poissons. Piquant en vol, cou et bec dans l'eau, les vandales se sont repus et ouf ! ont quitté les lieux.

Belle année de randos et de découvertes pour tous.

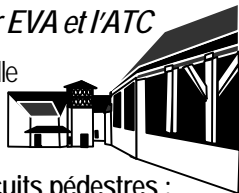
NOUVEAUX ECHOS DES SENTIERS DU PAYS BEAUNOIS EN

mai, juin, la rand nnée en fête

26 MAI VITTEAUX JOURNEE PROMOTION DE LA RANDONNEE

Organisée par EVA et l'ATC

Rendez-vous salle polyvalente de Vitteaux.



4 circuits pédestres :

- 10km. Départ 10h.
- 15km. Départ 9h30
- 20km. Départ 9h.
- 25km. Départ 8h30

2 circuits VTT :

- 20km. Départ 10h.
- 40km. Départ 9h.

Journée organisée par les clubs ATC (Association Touristique des Cheminots et EVA (Essor des vallées de l'Auxois), la communauté de commune de Vitteaux, l'Office de Tourisme de Vitteaux, l'Union commerciale de Vitteaux et Gaz de France.

Renseignements complémentaires au CDRP : 03-80-63-64-60

16 JUIN MEURSAULT FETE DE LA RANDONNEE

Organisée par Beaune Randonnée



Tous les rendez-vous ont lieu au caveau St Vincent à Meursault.

Fléchage depuis la N74 et la D973. Des plans de Meursault avec les parkings possibles seront envoyés aux présidents d'associations courant mai.

26 km. Rdv Meursault : 7h15. Départ 7h45

18 km. Rdv Meursault 8h. Départ 8h 30.

12 km. Rdv Meursault 8h45. Départ 9h15 à 9h30.

8 km. Rdv Meursault 9h30. Départ 10h15 à 10h30.

Arrivées prévues entre 16h et 16 h 15 à Meursault pour tous les circuits. Rafraîchissements, discours, pot de l'amitié. Fin de manifestation avant 17h.

Partenaires : Gaz de France, CDRP, Syndicat Touristique Intercommunal du Pays Beaunois, Office de Tourisme de Meursault.

Renseignements CDRP et au 03 80 22 09 59

JOURNEE DEPARTEMENTALE DE LA RANDONNEE

22 septembre. Chenôve
Organisée par l'U.C.C. Chenôve

7 - 10 - 17 & 25km

Sur le thème du partage des sentiers cette journée se déroulera dans la convivialité; VTT et chevaux seront les utilisateurs des chemins au même titre que les randonneurs pédestres.

Renseignements CDRP ou
<http://perso.wanadoo.fr/cdrp-cotedor>

A. G. du 20 mars Membres 2002 du cdrp 21

- A. Beuchot, Cl. Barouel,
- M. Beaucaire, J. Chatelin,
- A. Coutier, A. Dedieu,
- H. Demont, B. Deschamps,
- R. Dourneau, M-O. Favelier,
- J-CI. Jacquier, G. Lalouette,
- J. Lalouette, H. Leguai,
- A-C. Loisiert, M. Marchand,
- A. Mathieu, D. Mehay,
- P. Mignot, D. Mutin,
- R. Mutin, L. Vally.

En raison des élections, la fête de la randonnée se trouve partagée sur deux WE

FETE DE LA RANDONNEE bis 22 - 23 juin 2002

Office de Tourisme de
MARSANNAY LA COTE

Samedi 22 juin 2 CIRCUITS DECOUVERTE VITICO-GEOLOGIQUE

Durée : 2 h environ, suivi de la dégustation du rosé de Marsannay. Départ O.T. Marsannay la Côte à 10h et 16h 30. Réservation obligatoire O.T. Marsannay : 03 80 52 27 73.

Dimanche 23 juin 2 CIRCUITS DE RANDONNEE

15 km départ 9h 00
10 km départ 9h 30

Les deux départs s'effectuent depuis l'Office de Tourisme. Diverses animations prévues au cours de la journée. Prévoir son

FORMATION...

...vous avez la parole.

Force vive du CDRP, la commission formation s'attache à répondre à vos besoins, à travers les stages nationaux de la FFRP, mais aussi en organisant des formations spécifiques.

J'ai applaudi à la sortie du premier numéro des « Infos du CDRP ». S'adressant aux licenciés, c'est un moyen de communication direct qu'il nous faut exploiter.

Ors, je suis persuadé que jusqu'à présent, les informations diffusées par la commission formation n'ont pas toujours été entendues par tous les intéressés, faute de moyen efficace. Grâce à ce bulletin, nous allons pouvoir dialoguer. Il suffit pour cela que vous vous exprimiez, nous vous écouterons et nous nous adapterons le mieux possible à vos besoins.

Prévoir ou organiser les stages est simple, ou presque, à condition qu'ils se justifient par un certain nombre de candidats et que les demandes soient exprimées clairement.

La commission formation se compose depuis peu de sept membres. Françoise Lasnier, Claude Baroude, André Beuchot, Marcel Marchand, Roger Mutin, Guillaume Richelot et Léo Valy.

Pour les stages de baliseurs, il est fait appel à la commission sentier, principalement à Michel Beaucaire et Jean Chatelin, ainsi qu'à un représentant de l'ONF.

Pour l'année 2002, l'équipe, soucieuse de répondre aux besoins existants, a déjà...



BALISAGE

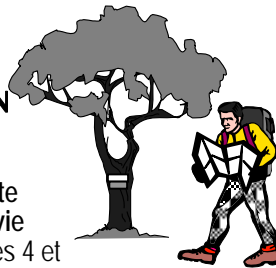
- Un stage de baliseur qui aura lieu les 27 et 28 avril à Montceau-Echarnant (Bligny-sur-Ouche) vient d'être décidé. Les inscriptions sont ouvertes. Il complète celui de Châtillon sur Seine les 19 et 20 avril, programmé depuis 2001. Nous espérons que ceux qui les auront suivis seront prêts et motivés pour entretenir les sentiers. Propres, visibles, lisibles, ils sont une des images fortes de notre département.

balisage, s'est imposé une lourde tâche. Il a grand besoin de vous.

Venez grossir les rangs des baliseurs bénévoles. Ils permettent à tous de marcher, de randonner dans de bonnes conditions.

INITIATION

- Le stage d'initiation, lecture de carte / orientation, vie associative des 4 et 5 mai à Saint-Romain préparant au brevet fédéral, programmé dès novembre, est déjà complet. C'est pourquoi nous proposons de « l'initiation en association », particulièrement aux associations qui se créent.



A la demande de Saint-Seine l'Abbaye, le thème **responsabilité, sécurité et conduite de groupe** a été abordé lors d'une matinée le 17 février 2002. La formation de cette association sera complétée les 6 et 7 avril par une initiation à orientation lecture de carte, boussole sur Francheville.

- le 23 février, la même formation **orientation** s'est déroulé à la demande de Longecourt-en-Plaine sur le plateau de Fixin.

La commission formation envisage la mise en place pour 2003 d'un stage « **sécurité - responsabilité - conduite de groupe** » de 2 jours, plus élaboré et inséré au calendrier national. Seriez-vous intéressé ?

Elle peut aussi à la demande des associations, mettre en place des stages dont les thèmes pourraient être par exemple :

- ⊕ Apprendre la carte au 1/250000^{ème}.
- ⊕ Préparation d'une randonnée.
- ⊕ Le G.P.S.
- ⊕ Recherche de balises ...etc.

Elle peut encore proposer à d'autres organismes (Office de Tourisme, Syndicat d'initiative, collectivité locale, municipalité, SIVOM... des formations qui seront établies en fonction de leurs demandes.

Nous avons choisit le dialogue ; nous sommes à votre écoute. Exprimez vos souhaits à votre association. Elle nous contactera et nous établirons avec elle les modalités d'organisation : dates, lieu, contenu, logistique.

Pour tous renseignements, adressez-vous à Marcel Marchand, 43 rue des Vergers, 21800 Quetigny ; 03-80-46-26-72 ou Guillaume au CDRP.

Bien cordialement.
Pour l'équipe de formateurs.
Marcel Marchand.

PROCHAINS STAGES

Stages organisés par le CDRP 21.
Renseignements et inscriptions :
Marcel Marchand 03-80-46-26-72

STAGE DE BALISEUR
27 et 28 avril
à Montceau-Echarnant

STAGE INITIATION A L'ORIENTATION
04 et 05 mai 2002 (Complet)

Stage organisé par le comité régional
BREVET FEDERAL D'ANIMATEUR. 15 au 22 juin
Infos : J. Lalouette 03-80-30-38-64

RANDONNEES POUR TOUS

Randonnées ouvertes aux licenciés de Côte d'Or à jour de leurs cotisations.

La Roche -Pompon

14 avril. 23km. Sportif. Départ église de Flavignerot 8h30. Assurance obligatoire. Rando Gym Civry 03-80-33-43-02.

Randonnée pédestre d'automne des cyclos. Plombières-les-Dijon
Section marche des Cyclos Bourguignons

15 septembre. **Nouveaux circuits.**

- 7km accompagnés. Départ 14h. Etudié pour les familles avec enfants.
- 15 et 20 km fléchés départ 9h à 10h.

Inscriptions au départ, parking du Pâtis : Licenciés FFRP ou FFCT 1€55, non licenciés 3€, enfant moins de 12 ans gratuit. Points de contrôle : boissons et petit ravitaillement. Allure libre. A l'arrivée vin d'honneur, coupes et lots. Renseignements : R. Dourneau 03.80.56.58.60.

Randonnée dans la vallée de l'Ouche

13 octobre. Rando Gym Civry / ASPNMI. Rdv : Mairie de La Bussière. 2 circuits.

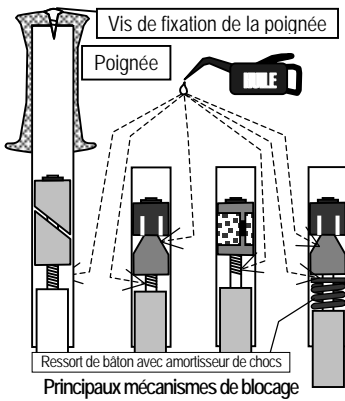
Randonnée du matin. 12 à 14 km, niveau facile « Sur les pas de Vincenot ». Départ 8h 30. Retour au parking : 12h / 12h 15. Repas à l'Abbaye : 12h 30 (Payant). Prévoir des chaussures pour la salle de restaurant.

Randonnée d'après-midi : 8 à 10 km, niveau facile. Départ 14h 30. Forêt de Bouhey. Randonnée « jeu de piste-questionnaire », accessible à tout le monde, même et surtout aux enfants. Retour aux voitures vers 17h / 17h 30. Tout cela en musique, et avec la bonne humeur de chacun.

Réservations : M. Fédoroff : 03 80 33 43 02 et G. & B. Mathieu : 03 80 45 41 64.

Et aussi le 2 juin... Marche de l'autisme
Renseignements CDRP 21

LE BATON DE RANDONNEE



Nouveau compagnon du marcheur, le bâton de randonnée s'impose sur les sentiers. Pour obtenir les meilleurs résultats, il faudra sans hésiter utiliser la paire plutôt qu'un seul.

En quelques années, le bâton de randonnée est devenu un accessoire très apprécié. L'avènement du bâton télescopique facile à ranger le long du sac quand il n'est pas utilisé explique cet engouement. Utilisés par deux, ils améliorent l'équilibre en terrain accidenté, soulagent le poids du corps à la montée et encore plus à la descente. Les articulations apprécient, en particulier les genoux. Ils peuvent également dépanner dans de multiples situations : piquets de tente ou de corde à linge, attelle...etc.

Tout n'est pas parfait cependant. L'accroche dans les éboulis ou sur sol rocheux reste aléatoire. La solidité qui a bien progressé ne les rend pas incassables. Choisissez de préférence des modèles spéciaux adaptés à la randonnée, plus robustes, dotés de poignées ergonomiques munies de bonnes dragonnes et équipés des rondelles comme pour le ski.

Il est nécessaire de démonter les bâtons de temps à autre pour maintenir un bon fonctionnement. Nettoyez l'intérieur du tube avec un chiffon imbibé d'alcool et un émerillon pour retirer l'oxyde d'aluminium. Déposez une petite goutte d'huile sur la vis de blocage et sur le cône d'écartement pour les bâtons qui en sont dotés. Faites manœuvrer plusieurs fois puis essuyez le surplus. Aucune goutte superflue ne doit couler dans le tube.

Si le bâton est grippé (après avoir été rangé humide par exemple), démontez la poignée et versez de l'huile dégriffante dans le tube. Attendez quelques heures, puis démontez, dégraissez l'ensemble complètement, et remontez votre bâton. Attention, les mécanismes sont parfois très ajustés et le démontage doit se faire avec précautions pour ne pas les endommager.

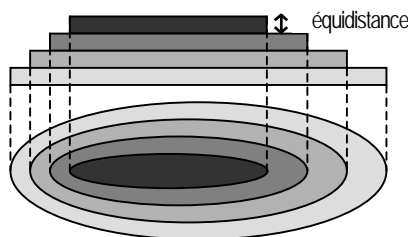
LECTURE DE : LE RELIEF CARTES

Elément de base fiable, précis, qui ne change pas et qu'il est indispensable de savoir lire couramment sur le terrain. Le relief, sur une carte, est défini par 2 représentations :

- les courbes de niveau
- l'estompage ou effet d'ombre

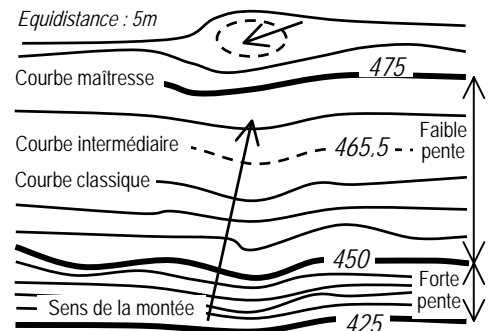


L'*équidistance*, distance verticale entre 2 plans horizontaux, est toujours indiquée, en marge de la carte. Elle peut différer sur les cartes IGN : 5m pour les régions peu accidentées, 10m pour les régions montagneuses, 50m pour les cartes à petite échelle. (Il peut en être autrement pour les cartes étrangères. Toujours vérifier l'équidistance dès l'utilisation d'une carte).



Pour faciliter la lecture, une *courbe maîtresse*, en trait fort est tracée toutes les 5 courbes. De place en place, la lecture de son altitude indiquée en orange donne le sens de montée. Pour les cartes suisses, les courbes cotées n'indiquent pas le sens de montée, mais le sens sud / nord de la carte.

Rapprochées, les courbes indiquent une forte pente, éloignées, une pente faible. Dans les régions de faible pente, des courbes intermédiaires en pointillés et cotées peuvent être tracées.



Cuvettes et dolines sont indiquées par une petite flèche dirigée vers le fond.

Vallon ou crête ? Un point important : une rivière, un torrent, une trace de ruissellement (en bleu) indique toujours une vallée, un vallon ou un thalweg.

Les courbes de niveau décrivant un vallon sont en forme de V dont la pointe est vers le haut, celles décrivant une crête en V avec la pointe vers le bas. Pour bien voir apparaître le relief, il suffit de regarder une carte avec 1 ou 2 m de recul.

L'ESTOMPAGE

Pour accentuer l'effet de relief, l'IGN a réalisé un estompage ou effet d'ombre, créé sur les versants SE par un soleil placé arbitrairement en haut et à gauche de la carte (au NO) et à 35° au dessus de l'horizon (situation qui ne se présente jamais). Représentation à utiliser avec précautions, des erreurs pouvant être observées.

André COUTIER.

Les *courbes de niveau*, lignes fictives (inexistantes sur le terrain) relient tous les points de même altitude, découplant le relief en plans horizontaux.